

L'art d'Aimer

[The Art of Caring]

Par Maria Fontaine

Je prie que malgré la multitude de nos préoccupations et l'urgence de certains besoins et priorités, nous ne perdions pas de vue à quel point il est important d'aimer – aussi bien dans la vie en général que dans nos priorités et nos choix quotidiens. Parfois nous oublions que toutes nos réalisations ne sont rien sans l'amour.

« Supposons que j'aie le don de prophétie, que je comprenne tous les mystères et que je possède toute la connaissance ; supposons même que j'aie, dans toute sa plénitude, la foi qui peut transporter les montagnes : si je n'ai pas l'amour, je ne suis rien. Si même je sacrifiais tous mes biens, et jusqu'à ma vie, pour aider les autres, au point de pouvoir m'en vanter, si je n'ai pas l'amour, cela ne me sert à rien. »¹ Si nous n'avons pas d'amour, nos sacrifices et notre labeur ne valent pas grand-chose et cela ne portera pas de bons fruits.

C'est tout un art de prendre soin des autres, et il y a toujours de la place pour s'améliorer. Par exemple, on peut apprendre à manifester de l'amour pour les autres d'une façon qu'ils apprécient et dont ils ont besoin, à les soigner lorsqu'ils sont malades ou éprouvés physiquement, à les encourager lorsqu'ils sont découragés, à les épauler lorsqu'ils sont très occupés, être un ami lorsqu'ils se sentent seuls ou veiller sur eux lorsqu'ils sont faibles ; on peut soutenir les autres spirituellement en manifestant une foi et un espoir qui jettent un voile sur leurs fautes.

Un des beaux aspects de l'amour, c'est qu'il s'adapte en fonction du besoin. Selon l'occasion, l'amour peut signifier être calme et respecter le besoin de silence de quelqu'un. Dans d'autres circonstances, cela peut vouloir dire être plus ouvert et faire la conversation avec quelqu'un. Il n'y a pas de formule préétablie, donc une partie du travail d'amour consiste à découvrir quel est le besoin et comment y répondre.

C'est motivant de penser à ce qu'un engagement d'amour peut accomplir, et quelle différence cela fera pour vous personnellement, parce que vous profiterez aussi de l'amour de Dieu qui se manifesterà à travers vous. Votre esprit sera fortifié et comblé de nouvelles façons. Cela créera un appel d'air pour les bénédictions et les miracles de Dieu.

Puisse l'amour de Dieu être avec vous aujourd'hui et pour toujours.

Maria Fontaine est le co-directeur spirituel et administratif (avec son mari, Peter Amsterdam) de la Famille Internationale, une communauté chrétienne, qui se consacre à annoncer l'Évangile de Jésus-Christ dans le monde entier. Elle est l'auteure de nombreux articles sur la foi chrétienne. (Les articles de Maria Fontaine sont adaptés pour être publiés dans Activé.)

¹ 1 Corinthiens 13.2–3